

Referenten



Dipl. Psych. Patricia Albert
Universitätsklinikum Erlangen
Schmerzzentrum
Krankenhausstraße 12
91054 Erlangen



Dr. med. Rupert Knoblich
NeuroCentrum Odenwald
Fachärztezentrum am Klinikum
Grafenstraße 13
64283 Darmstadt



Dr. med. Verena Peters
NeuroCentrum Odenwald
Fachärztezentrum am Klinikum
Grafenstraße 13
64283 Darmstadt



Dr. med. Carsten Schumann
NeuroCentrum Odenwald
Fachärztezentrum am Klinikum
Grafenstraße 13
64283 Darmstadt



Dr. phil. Mareike Schwed
Diplom-Sportwissenschaftlerin
Neurowerkstatt
Bürgermeister-Lang-Str. 3
64319 Pfungstadt

Termin

Samstag, 11. Mai 2019
10:00 – 16:00 Uhr

Ort

Best Western Plus Plaza Hotel Darmstadt
Am Kavalleriesand 6
64295 Darmstadt

Veranstalter

ISST GmbH
Oberstraße 89-91
51149 Köln

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Frau Heike Vesen
unter Telefon (02203) 1006-200, Fax (02203) 1006-267,
E-Mail h.vesen@isst.de

**Die Veranstaltung ist für die Teilnehmer
kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich.
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Mehr unter: www.neurologie-im-gespraech.de



Patiententag Schmerz

Mit freundlicher Unterstützung



Samstag, 11. Mai 2019
10:00 – 16:00 Uhr

Darmstadt
Best Western Plus
Plaza Hotel

Stand März 2019. Aktuelle Auflistung der Sponsoren und
Leistungen unter www.neuro-va.de/schmerz

Patiententag Schmerz

Sie sind herzlich eingeladen!

„Ich habe Rücken“ ist für viele Menschen mehr als nur eine lustige Bemerkung. Chronische Rückenschmerzen stellen eine massive Beeinträchtigung des Gesundheitszustandes dar. Im Bereich der modernen Schmerztherapie können Mittel gefunden werden, den Schmerz zu lindern und vor allem auch ein Leben mit dem Schmerz zu ermöglichen. Ziel einer modernen Schmerztherapie ist es, eine bestmögliche Lebensqualität mit einer Schmerzkrankheit zu erreichen.

Neben dem Spannungskopfschmerz stellt die Migräne die häufigste Kopfschmerzkrankheit dar. Mehr noch als der Spannungskopfschmerz führt die Migräne zu erheblichen Symptomen. Menschen mit mehr als drei Migränetagen pro Monat sind häufig. Im Bereich der Akutbehandlung und ganz aktuell im Bereich der Vorbeugung wurden neue Wege beschritten. Wichtig ist, um diese Möglichkeiten zu wissen und diese entsprechend zum Einsatz zu bringen.

Bei fast allen Schmerzkrankheiten kann ein gezieltes Bewegungstraining die Schmerzsymptomatik lindern und die Alltagskompetenz verbessern. Gleiches gilt auch für Verfahren, die über Achtsamkeit und Stressabbau günstigen Einfluss auf die Schmerzkrankheiten nehmen.

Psychische Faktoren und insbesondere „Burn-out“ tragen wesentlich zur Chronifizierung von Schmerzkrankheiten bei. So ist zum Beispiel die Unzufriedenheit am Arbeitsplatz die wichtigste Ursache für chronische Schmerzen. Im Rahmen der Veranstaltung werden Mittel und Wege besprochen, aus dieser Falle auszubrechen.

Wir, die ISST, haben diese speziell auf die Bedürfnisse von Patienten abgestimmte Veranstaltung konzipiert. Zusammen mit ausgewählten Referenten haben wir ein abwechslungsreiches und informatives Programm für Patienten und Angehörige gestaltet.

Wir freuen uns bereits heute darauf, Sie beim Patiententag Schmerz begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team von
Neurologie im Gespräch

Programm

Samstag, 11. Mai 2019

ab 10:00 Uhr	Wissensmarktplatz mit Informationsständen	
10:15 Uhr	Begrüßung und Eröffnung der Veranstaltung Moderation	
10:30 Uhr	Ein Leben mit Kopfschmerzen: Migräne und andere Kopfschmerzen Neues und Bewährtes Dr. Carsten Schumann	
11:00 Uhr	Pause und Raumwechsel	
11:15 Uhr	Workshop 1: Bewegungstherapie: Was passt zu mir und meiner Krank- heit? Dr. Mareike Schwed	Workshop 2: Entspannt und achtsam trotz/wegen der Schmerzkrankheit Dipl. Psych. Patricia Albert
12:15 Uhr	Mittagspause und Wissensmarktplatz	
13:15 Uhr	Wenn der Rücken schmerzt Moderne Mechanismen-orientierte Therapie Dr. Rupert Knoblich	
13:45 Uhr	Pause und Raumwechsel	
14:00 Uhr	Workshop 1: Bewegungstherapie: Was passt zu mir und meiner Krank- heit? Dr. Mareike Schwed	Workshop 2: Entspannt und achtsam trotz/wegen der Schmerzkrankheit Dipl. Psych. Patricia Albert
15:00 Uhr	Pause & Wissensmarktplatz	
15:15 Uhr	Burn-out: Wenn die Seele brennt Prophylaxe und Therapie Dr. Verena Peters	
15:45 Uhr	Zusammenfassung und Verabschiedung Moderation	
16:00 Uhr	Ende der Veranstaltung	