

Referenten



Dr. med. univ. Ilia Aroyo
Klinik für Neurologie und
Neurointensivmedizin
Klinikum Darmstadt
Grafenstraße 9
64283 Darmstadt



Sabrina Henrich
NeuroCentrum Odenwald
Fachärzteezentrum am Klinikum
Grafenstraße 13
64283 Darmstadt



Dr. med. Rupert Knoblich
NeuroCentrum Odenwald
Fachärzteezentrum am Klinikum
Grafenstraße 13
64283 Darmstadt



Dr. med. Carsten Schumann
NeuroCentrum Odenwald
Fachärzteezentrum am Klinikum
Grafenstraße 13
64283 Darmstadt



Dr. phil. Mareike Schwed
Diplom-Sportwissenschaftlerin
Neuowerkstatt
Bürgermeister-Lang-Str. 3
64319 Pfungstadt



Dr. med. Thomas Zickler
Facharzt für HNO-Heilkunde
Waldstraße 39
64319 Pfungstadt

Termin

Samstag, 4. Mai 2019
10:00 – 16:00 Uhr

Ort

Best Western Plus Plaza Hotel Darmstadt
Am Kavalleriesand 6
64295 Darmstadt

Veranstalter

ISST GmbH
Oberstraße 89-91
51149 Köln

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Frau Heike Vesen
unter Telefon (02203) 1006-200, Fax (02203) 1006-267,
E-Mail h.vesen@isst.de

**Die Veranstaltung ist für die Teilnehmer
kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich.
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Mehr unter: www.neurologie-im-gespraech.de

Neurologie
im Gespräch

Neurologie
im Gespräch

Patiententag
Alters-
krankheiten

Mit freundlicher Unterstützung

Bial

NOVARTIS

Biotest

Roche

CSL Behring
Biotherapies for Life™

STADA
STADAPHARM

GRÜNENTHAL

Inspired by patients.
Driven by science.

Stand März 2019. Aktuelle Auflistung der Sponsoren und
Leistungen unter www.neuro-va.de/alter

Samstag, 4. Mai 2019
10:00 – 16:00 Uhr

Darmstadt
Best Western Plus
Plaza Hotel

Patiententag Alterskrankheiten



Sie sind herzlich eingeladen!

Unsere Gesellschaft hat eine so hohe Lebenserwartung wie noch niemals zuvor. Bei aller Freude darüber, darf man die Kehrseite aber nicht verleugnen. Typische „Alterskrankheiten“ treten immer häufiger auf. Das Gedächtnis lässt nach, das Demenzrisiko steigt. Auch Mobilität und Selbstständigkeit werden eingeschränkt. Chronische Erkrankungen wie Parkinson und Funktionsstörungen der Nerven, die sogenannte schmerzhafte Polyneuropathie, nehmen zu.

In dieser Patientenveranstaltung werden Patienten und ihre Angehörigen unterstützt, die Krankheiten des Alters und deren Therapieoptionen besser zu verstehen, den Umgang mit der Erkrankung im Alltag besser zu meistern und damit letztlich eine verbesserte Lebensqualität zu erhalten. Aber auch Tipps zur Früherkennung und Vorbeugung sind wichtiger Bestandteil der Patientenveranstaltung. In kurzweiligen Vorträgen und praktischen Workshops werden die folgenden Themen von den Experten vorgestellt und gemeinsam diskutiert:

- Wie kann ich mein Gedächtnis trainieren? Wie schütze ich mich vor dem geistigen Abbau im Alter und welche neuen Therapien wird die Zukunft bringen?
- Welche Übungen helfen – auch bei Schwindel, Bewegungs- und Gangstörungen – sicher auf den Beinen zu bleiben?
- Nächtliche Schmerzen und Krämpfe der Beine und Füße, aber auch Taubheitsgefühl und Lähmungen können Symptome einer Störung der Nervenfunktion sein. Oft werden die Beschwerden verkannt, z.B. für Durchblutungsstörungen gehalten. Wodurch werden Nerven geschädigt? Was ist häufig, was selten? Wie kann die Diagnose gestellt werden? Können Nerven heilen? Was kann ich selber tun?
- Welche Therapiemöglichkeiten existieren, um trotz Parkinson-Erkrankung ein möglichst aktives und selbständiges Leben führen zu können?

Wir, die ISST, haben diese speziell auf die Bedürfnisse von Patienten abgestimmte Veranstaltung konzipiert. Zusammen mit ausgewählten Referenten haben wir ein abwechslungsreiches und informatives Programm für Patienten und Angehörige gestaltet.

Wir freuen uns bereits heute darauf, Sie beim Patiententag Alterskrankheiten begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team von
Neurologie im Gespräch

Programm



Samstag, 4. Mai 2019

ab 10:00 Uhr	Wissensmarktplatz mit Informationsständen		13:45 Uhr	Pause und Raumwechsel	
10:15 Uhr	Begrüßung und Eröffnung der Veranstaltung Moderation		14:00 Uhr	Workshop 1: Vom Umgang mit Schwindel Dr. Thomas Zickler	Workshop 2: Bewegungsübungen bei Gangstörungen Dr. Mareike Schwed
10:30 Uhr	Gedächtnis und Kognition im Alter Wie schütze ich mich? Was bringt die Zukunft? Dr. Carsten Schumann		15:00 Uhr	Pause & Wissensmarktplatz	
11:00 Uhr	Pause und Raumwechsel		15:15 Uhr	Wenn das Laufen schwerer wird Morbus Parkinson und Gangstörungen Dr. Ilia Aroyo Sabrina Henrich	
11:15 Uhr	Workshop 1: Vom Umgang mit Schwindel Dr. Thomas Zickler	Workshop 2: Bewegungsübungen bei Gangstörungen Dr. Mareike Schwed	15:45 Uhr	Zusammenfassung und Verabschiedung Moderation	
12:15 Uhr	Mittagspause und Wissensmarktplatz		16:00 Uhr	Ende der Veranstaltung	
13:15 Uhr	Tatort Beine: „Kribbeln“, „Krämpfe“, „Muskelschwäche“ „Schmerzhafte Polyneuropathie“, „Restless Legs“ und mehr Dr. Rupert Knoblich				